INDEC
Instituto de Deporte y Recreación de Caldas

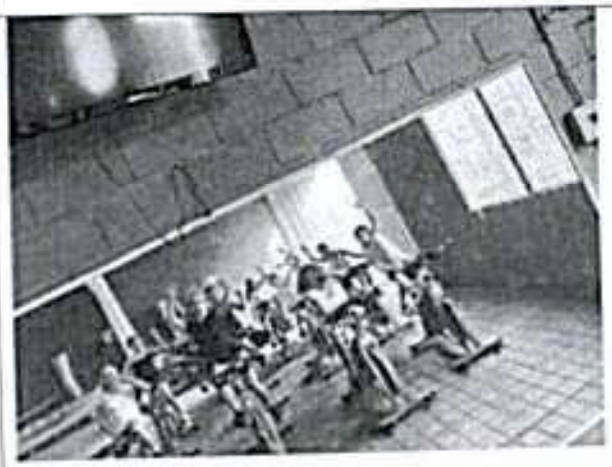
Informe de Actividades

NÚMERO DE CONTRATO:	PS- 033-2024
CONTRATANTE:	INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DE CALDAS-INDEC
NIT:	800.019.147-1
NOMBRE DEL CONTRATISTA:	Sara Varela Ospina
FECHA DE INICIO:	8 de abril del 2024
PLAZO TOTAL:	Ciento treinta y cinco (135) días,
OBJETO:	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE UN FORMADOR PARA APOYAR LOS PROGRAMAS DE INICIACIÓN, FORMACIÓN Y REPRESENTACIÓN EN LAS DIFERENTES DISCIPLINAS DEL INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DE CALDAS – INDEC
VALOR TOTAL:	TRECE MILLONES OCHOCIENTOS SETENTA Y SIETE MIL PESOS M/L ($ 13.877.000).
VALOR MENSUAL:	TRES MILLONES OCHENTA Y TRES MIL SETECIENTOS SETENTA Y SIETE PESOS M/L ($ 3.083.777)
REGISTRO PRESUPUESTAL:	CDP 65 del 16/03/2024 y RPC 65 del 16/03/2024

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DEL CONTRATO	DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DEL CONTRATO	EVIDENCIAS
1. Apoyar los programas de deporte general y disciplinas especificadas de acuerdo con las instrucciones de la entidad para la comunidad que se pretende impactar, de forma oportuna y con calidad.	1. Se apoya en las vacaciones recreativas	

2. Organizar, apoyar y liderar procesos de iniciación, formación y competencia en las diferentes disciplinas deportivas en especial en las asignadas por su supervisor y dictadas por la entidad o en los que participe esta y/o articule otras instituciones.	1. Organizamos los entrenamientos en la mañana para juntar varios grupos y hacer actividades diferentes	
3. Generar iniciativas para la iniciación, promoción, implementación y fortalecimiento de los programas propuestos por el INDEC para la comunidad, relacionados con la práctica del deporte	1. Se hace convocatoria voz a voz para las amigas y vecinas de las niñas que ya están inscritas 2. Se revisa nuevamente los inscritos en la base	
4. Utilizar adecuadamente diferentes medios que permitan el uso de tecnologías de información y redes sociales, con el propósito de promover el deporte a través de la práctica de las diferentes disciplinas deportivas en el municipio, tales	Se publican fotos para hacer publicidad del deporte.	

como clases grupales y virtuales.		
5. Participar de las reuniones y actividades convocadas por la coordinación de deporte, Subgerencia deportiva y de recreación, Subgerencia Administrativa y financiera y la Gerencia del INDEC.	1. Participar de la reunión mensual 2. Participar y convocar niños para las vacaciones recreativas	
6. Entregar informes mensuales, planes de trabajo, proyectos y demás documentos solicitados por la entidad relacionados directamente con el objeto contractual.	Se entrega planeación mensual, asistencia	planeador mensual (juni... X Hoja de ca... PLANILLA DE ASISTENCIA... X Hoja de ca...
7. Participar y apoyar las mediciones y evaluaciones de la población impactada con ocasión del objeto contractual, y en este sentido rendir un informe técnico detallado de la misma.	Se realiza coevaluación, y evaluación diaria de la participación de los deportistas. Además una vez al mes se realiza prueba de resistencia para medir avances.	

8. Brindar apoyo en la atención, asesoría y recepción a los usuarios del INDEC beneficiarios y deportistas de los programas de iniciación, fomento y competencia, de forma respetuosa, honesta e igualitaria. Así mismo tratar con decoro y respeto a los servidores públicos y demás contratistas del INDEC.	Comparto mi número telefónico para cualquier necesidad, pregunta de los usuarios. Se tratan con cordialidad, respeto y muestro empatía por las situaciones adversas que se puedan tener, estoy atenta a las necesidades de la comunidad. Cuando hay calamidades se informa oportunamente.	
9. Velar por el adecuado uso de los insumos deportivos, recreativos y deportivos del INDEC, o que estén a su cargo.	Se realiza limpieza diaria de los elementos y el lugar que se utiliza.	
10. Ejecutar las demás actividades afines, pertinentes y necesarias, que se adelanten en el Municipio por parte del Instituto de Deporte y Recreación de Caldas – INDEC, así como las que le sean propias de la ejecución del objeto contractual.	Clases de natación y gimnasia artística, además se realiza fortalecimiento físico a los deportistas.	

OBSERVACIONES (En caso de tenerlas)

No tengo ninguna

PERÍODO EJECUTADO: 1 de junio al 30 de junio de 2024

INDEC Instituto de Deporte y Recreación de Caldas	Informe de Actividades

VALOR DEL PERÍODO A COBRAR: TRES MILLONES OCHENTA Y TRES MIL SETECIENTOS SETENTA Y SIETE PESOS $ 3.083.777

Certifico que me encuentro al día en el pago de aportes relativos al Sistema de Seguridad Social Integral, de conformidad con el parágrafo 1° del artículo 23 de la Ley 1150 de 2007 y ley 100/93.

Periodo de cotización (mes)	N° de planilla	Pago Salud	Pago Pensión	Pago ARL	Total pagado en el periodo
mayo	1064580128	$162.500	$208.000	$31.700	$404.900

NOTA: Pago mes vencido

Para constancia se firma en Caldas, Antioquia al 30 de junio de 2024

Sara Varela Ospina

SARA VARELA OSPINA 1026157734
CEDULA N°1026157734
Contratista